



まいにち たいちょう チェックシート



なまえ：

	ひにち	ようび	たいおん	はかった じかん	におい あじ	せき・たん	のどの いたみ	あたま いた	ねつ おくすり	マスク	たいちょう・きづいたこと	いったばしょ・あったひと
	4/1	水	36.3	7:00	わかる	せきが出る たんはなし	唾を飲むと 痛い	なし	のんでいない	保育園 近所の公園	元気・食欲あり・しっかり寝ました	保育園・近所の公園 クラスのお友達
			できるだけ 決まった時間		鼻を かんだ後に チェック	痰が出るか どうかも記入	どんな痛み かも記入	どんな痛み かも記入	どんな解熱剤 どの程度 服用したか	マスク着用の 場面	どんな小さなことでも良いので 記入	出かけた先、誰に会ったか
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												